

INDONESIA MUDA

Jaga Kesehatan dan Kebugaran Tubuh, Dandim 0826/Pamekasan Pimpin Anggota Laksanakan Jalan Sehat

Makruf - PAMEKASAN.INDONESIAMUDA.OR.ID

Apr 19, 2024 - 10:12



PAMEKASAN - Dandim 0826/Pamekasan, Letkol Inf Ubaydillah, S.I.P, memimpin anggotanya dalam kegiatan jalan sehat untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh. Kegiatan yang dilaksanakan di sekitar area Markas Komando Distrik Militer (Kodim) 0826/Pamekasan ini bertujuan untuk mendorong gaya hidup aktif dan sehat di kalangan personel militer, Jum'at (19/04/2024).

Letkol Inf Ubaydillah, S.I.P menggarisbawahi pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh sebagai bagian dari kesiapan fisik dalam menjalankan tugas sebagai prajurit TNI.

"Kesehatan adalah modal utama dalam melaksanakan tugas-tugas kita sebagai anggota TNI. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, kita dapat melaksanakan tugas dengan optimal dan tangguh," ujarnya.



Tak hanya Prajurit, PNS Kodim 0826/Pamekasan juga turut serta dalam kegiatan jalan sehat ini. Mereka bersemangat mengikuti rute yang telah disiapkan, sambil berinteraksi dan mempererat tali persaudaraan di antara sesama anggota.

"Selain mempererat kebersamaan, kegiatan jalan sehat ini juga untuk menerapkan pola hidup sehat dan rutin berolahraga. Hal ini sebagai upaya preventif untuk mencegah berbagai penyakit yang dapat mengganggu kinerja dan kesehatan para prajurit," lanjutnya.

Dengan semangat yang tinggi, para anggota TNI dari Dandim 0826/Pamekasan melaksanakan kegiatan jalan sehat ini dengan penuh rasa gembira.

"Kegiatan serupa dapat terus dilaksanakan secara berkala untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, serta memperkuat solidaritas di antara sesama anggota TNI," tutupnya.