

INDONESIA MUDA

Terapkan Gaya Hidup Sehat, Kodim 0826 Pamekasan Laksanakan Olahraga

Makruf - PAMEKASAN.INDONESIAMUDA.OR.ID

Apr 18, 2024 - 09:28



PAMEKASAN - Dalam upaya menjaga kesehatan, personel Kodim 0826 Pamekasan melaksanakan kegiatan olahraga, bertempat di sekitar Makodim kompleks, Jalan Letnan Maksum No 12, Kelurahan Lawangan Daya, Kecamatan Pademawu, Kabupaten Pamekasan, Kamis (18/04/2024).

Menurut pernyataan Kapten Arm Didit Ariyanto mengatakan bahwa kesehatan adalah aset yang sangat berharga, khususnya bagi personel TNI. Oleh karena

itu, pelaksanaan kegiatan olahraga sebagai upaya untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh.



"Kegiatan olahraga ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kesehatan fisik, tetapi juga untuk meningkatkan kesehatan mental dan semangat kerja personel Kodim 0826 Pamekasan,"ucap Pasiops Kodim Pamekasan.

"Dengan rutin berolahraga, kami dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan semangat kerja. Ini juga menjadi kesempatan untuk mempererat kebersamaan dan solidaritas di antara personel Kodim,"tambahnya.



Kapten Arm Didit Ariyanto menyampaikan bahwa dengan melaksanakan kegiatan olahraga secara rutin, personel Kodim 0826 Pamekasan menunjukkan komitmennya dalam mendukung gaya hidup sehat dan kesejahteraan anggota.

"Kami akan terus mendorong dan menyelenggarakan kegiatan-kegiatan yang mendukung gaya hidup sehat bagi anggota Kodim. Semoga dengan pola hidup

sehat dan aktif berolahraga, kami dapat mencapai kesehatan yang optimal dan meningkatkan kinerja dalam menjalankan tugas-tugas kami sebagai anggota TNI,"pungkasnya.